



同一作物または近縁の作物を年々同一ほ場に連続して栽培すると、次第に収量も減りついには収穫皆無になることがあります。これを輪作体系によって地力が衰えることを防止しましょう。

1 作付け体系の例

ナス・ピーマン	・ キャベツ	コマツナ	・ ブロッコリー	ニンジン	・ レタス
3月中旬	8月下旬	3月中旬	8月中旬	3月中旬	8月中旬
トマト	・ ハクサイ	エダマメ	・ カリフラワー	ジャガイモ	・ ニンジン
4月下旬	8月下旬	3月中旬	8月中旬	3月中旬	7月中旬
オクラ	・ ブロッコリー	ハウレンソウ	・ インゲンマメ	タマネギ	・ 緑肥作物
3月下旬	8月下旬	3月中旬	6月上旬	9月中旬	6月上旬
キュウリ	・ キャベツ	コカブ	・ ニンジン	ナス・ピーマン	・ ワケギ
4月下旬	8月下旬	3月中旬	7月上旬	5月中旬	8月中旬
ジャガイモ	・ ネギ	キュウリ	・ レタス	コカブ	・ インゲン
3月中旬	8月上旬	5月中旬	8月上旬	3月中旬	5月中旬
					・ ホウレンソウ
					9月上旬

2 連作障害が出やすい野菜、出にくい野菜

連作しても障害が出にくい	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、ニンジン、ニンニク ラッキョウ、ミョウガ、フキ、ラディッシュ、ズッキーネ
連作すると障害が出やすい	エンドウ、スイカ、ナス、トマト、キュウリ、ソラマメ ハナヤサイ、サトイモ、ゴボウ、ハクサイ、レタス
接木すれば連作障害を回避	スイカ、ナス、トマト、キュウリ、メロン

3 主な野菜の輪作年限

1年休閑	ハウレンソウ、コカブ、インゲンマメ、キョウナ、タカナ、タアサイ キャベツ、トウモロコシ、ネギ、コマツナ
2年休閑	キュウリ、イチゴ、ハクサイ、レタス、パセリ、ミツバ、ショウガ ニラ、セルリー、ビート、サラダナ、ラッカセイ
3～4年休閑	ピーマン、ジャガイモ、メロン、ソラマメ、サトイモ、ハナヤサイ シロウリ、クワイ、ゴボウ、トウガラシ、シシトウ、
4～5年休閑	トマト、ナス、スイカ、エンドウ、アスパラ

4 土壌のPHに対する適性基準

PHに強い(4.0～5.0)	ジャガイモ、サトイモ
PHにやや強い(4.5～6.0)	サツマイモ、ダイコン、カブ、インゲン、ニンジン、キュウリ
PHにやや弱い(5.5～6.5)	トマト、ナス、キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、エンドウ
PHに弱い(6.0～7.0)	ハウレンソウ、タマネギ、ネギ、ゴボウ、アスパラガス、レタス

参考文献：これから始める野菜栽培、家庭菜園大百科